

Contraceção de Emergência

Deve ser utilizada nas primeiras 72h, no máximo até ao 5º dia após relação sexual, quanto mais cedo melhor, pois a eficácia é tanto maior quanto mais precocemente for tomada a pílula.

Como atua:

- Bloqueia a ovulação;
- Altera o muco cervical;
- Altera o endométrio.



Não utilizar como método contraceutivo

Métodos Naturais

Calendário



Temperatura Basal

Muco Cervical



Métodos contraceptivos não aconselhados a adolescentes:

DIU

Injetáveis

Métodos Naturais

O único método 100% eficaz é a abstinência total da atividade sexual.



Sofia Andrade, 5186
34ºCE - Turma A



USF Alves Martins

232419941

usf.alvesmartins@arscentro.min-saude.pt

Revisto em setembro de 2020, a rever em setembro de 2022

ARS Centro
ACES Dão Lafões



Métodos Contraceptivos

Tipos de Contraceção

Tipos de Contraceção

Métodos Contraceptivos

Hormonal

Pílula



Implante



Adesivo



Injetável



Anel



DIU



Não Hormonal

Preservativo masculino



Preservativo feminino



Diafragma



Espermicida



DIU de Cobre



Método cirúrgico (Irreversível):

- Laqueação de Trompas
- Vasectomia

Os métodos contraceptivos possibilitam a existência de uma vida sexual ativa sem que tenha que haver gravidez. Estes métodos devem ser seguros, eficazes e adaptados à idade fértil da mulher e ao seu estilo de vida.



Deve escolher o método que seja:

- Eficaz;
- Inócuo;
- Reversível;
- Tolerável;
- Acessível;