

**5-A QUE NÍVEL A HIGIENE ORAL DA GRÁVIDA
DA PODE INFLUENCIAR A SAÚDE DO BEBÉ?**

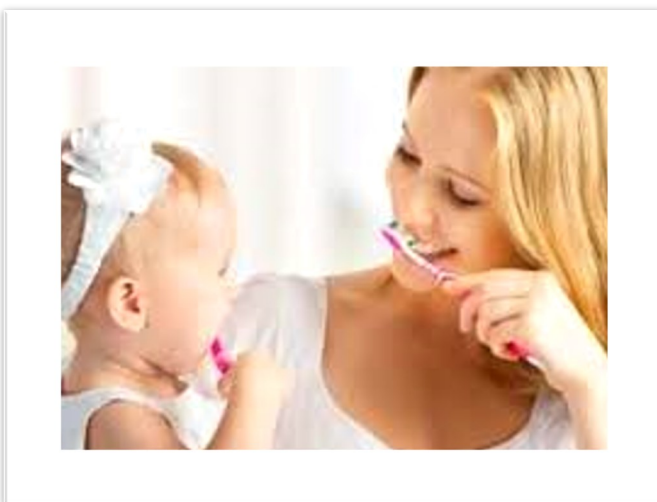
A higiene oral é a mais eficaz medida preventiva para evitar infecções da cavidade oral. A mãe pode infectar o bebé por meio de microrganismos provenientes de doenças infecciosas como a cárie dentária e doenças periodontais.

Tem direito ao Cheque

dentista!!!

***Informe-se junto ao
seu médico de família.***

CUIDE DE SI E DA SAÚDE DO SEU BÉBÉ!



ARS Centro
ACES Dão Lafões



Saúde Oral na Grávida

USF Alves Martins

232419941/ 969081303/ 914668857

usf.alvesmartins@arscentro.min-saude.pt

Revisto em Setembro 2020, a rever em Setembro 2022



1-A GRAVIDEZ ENFRAQUECE OS DENTES E POR ISSO HÁ MAIOR RISCO DE CÁRIE?

Não. Durante a gestação existem fatores que podem favorecer o aparecimento de cáries, infecções de dentes e gengivas.

Por si só a gravidez não aumenta a incidência de cárie dentária.

2-A GENGIVA SANGRA MAIS NA GRAVIDEZ?

Sim. Devido a alterações hormonais a gengiva pode doer e sangrar facilmente, a situação agrava-se se não existirem cuidados adequados de higiene oral.

3 - EM CASO DE DOR DE DENTES QUE MEDICAÇÃO PODE SER FEITA?

Nunca se automedique. A grávida deve consultar um Médico Dentista para que lhe seja prescrita medicação ou efetuados os tratamentos dentários adequados que solucionem a situação dolorosa.



4-UMA GRÁVIDA PODE FAZER QUALQUER TIPO DE TRATAMENTO DENTÁRIO?

Sim. Mesmo que necessite de anestesia. Uma infecção oral é mais prejudicial para o bebé do que o tratamento. O ideal seria fazer consulta de medicina dentária antes da gravidez a fim de evitar infecções orais durante este período. As consultas devem ser de curta duração preferencialmente de manhã, sendo mais indicado o segundo trimestre da gestação.

