



As Vacinas

USF Alves Martins
232419941/ 969081303/ 914668857
usf.alvesmartins@arscentro.min-saude.pt

Revisto em Setembro 2020, a rever em Setembro



"As vacinas permitem salvar vidas e prevenir mais casos de doença do que qualquer tratamento médico" *in Programa Nacional de Vacinação (2000).*

Nas primeiras horas ou dias após a vacinação algumas reações podem surgir, tais com:

- ♦ Nódulo duro;
- ♦ Dor;
- ♦ Calor;
- ♦ Rubor;
- ♦ Febre;
- ♦ Irritabilidade;
- ♦ Sonolência;
- ♦ Falta de apetite;
- ♦ Vômitos;
- ♦ Choro.

O que fazer?

- Nas reações locais deve ser feita uma massagem com gelo regularmente (por exemplo, quando muda a fralda);

- Se notar o seu filho queixoso, "quente", verifique a temperatura, caso seja superior a 38°C deve administrar antipirético e ter todos os cuidados relativos à febre.

Existem vacinas com outras reações:

- * **BCG** (vacina anti tuberculose) - No local de vacinação pode aparecer uma pequena ferida que irá cicatrizar.

É normal. Não aplique nada!

- * **VASPR** (vacina anti sarampo, papeira e rubéola). Pode aparecer:
 - febres altas, entre o 5º e 12º dias;
 - "manchas" no corpo;
 - "caroços" e dores nas articulações.

Não há motivo para **alarme!** Não é contagioso!

- * **Prova tuberculínica** - necessita de duas vindas ao Centro de saúde, uma para realizar a prova e a outra para fazer a leitura.

Assim, se fizer:

Prova à 2º feira deverá voltar na 5ª feira seguinte.